



# 宮作便り 第37号

平成23年6月30日発行



## 電気今昔

設備工事部部长

鈴木 佐登志

東北大震災以来、エコ、省エネが叫ばれています。当社でも、15%カットの目標で、節電を目指しています。また、各家庭でも、節電を心掛けています。

昔は、縁側で涼んだり、扇風機があれば最高でした。今から昔には戻れませんが、少しでも知恵を出して節電したいものです。

最近、太陽光発電の見積りを初めてしました。海岸線からの離れや、屋根が古くないかと、向きが北向きではだめだとか、色々な成約が有り参りました。

そんな中でも、時流の流れに乗った商品の提案をする事は大切です。

お客様の、ありがたうを糧に、日々勉強です。暑さも本番の中、節電との戦いです。

健康管理をしっかりと行い、この夏を乗り切ります。



## 私の山

建材部部长

板垣 浩

自分の住んでいる所から車で10分、日本国という山があります。今年も、6.7回登りました。山にはまっている自分のトレーニングコースです。標高555m、山頂まで、1時間15分、往復2時間程度です。決して険しくない気軽に登れる山です。特に自分は近いので、チョット時間が空いたとき、汗をかいて気分をリセットしたい時などよく登ります。気分が晴れない時など、1人で歩くのをお勧めします・静かな時間の中で、自分を見つめるのにちょうどイイデス。また山のなかで1人でいると不思議と人恋しくなります。山で会う見ず知らずのハイカーと気軽に声かけられます。山には気持ちを洗浄してくれる不思議な力があります。ぜひ試してみてください。

また忘れてならないのは、食べ物をおいしくしてくれます。なにを食べてもおいしいです。特に山ラーメンは最高です。みなさんも一度登って見てください、楽しいですよ。





# 息子

建材部 瀬賀正史

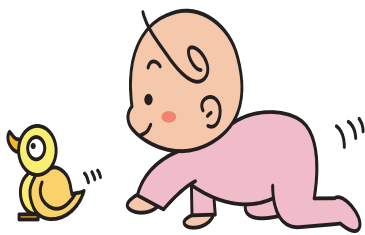
昨年九月、我が家に長男が生まれました。予定日より十日程遅れはしたものの、元氣いっぱい顔を見せてくれた事を昨日の事のように思い出します。

先輩方から教えて頂いた通り、この頃の子供の成長はとても早く感じます。

ついこの前には寝返りをうつようになっただと思っただけ、今ではすっかり立ちやハイハイをして動きまわり、目が離せない毎日です。

元々子供が得意なほうではないのですが、最近では出先で、年頃の子供を見るとワクワクする事が増えました。

これからも隣で我が子の成長をゆっくりと見守っていききたいと思えます。



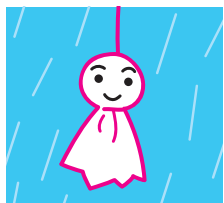
ーッ  
と分かれて  
月2日( )に行れました。  
したさんおれでした。  
レイになりました (^o^)



## トイレ掃除一日の流れ

1. 準備 清掃用具の準備、参加者の集合、挨拶、安全確認。	2. 開始 リーダーの挨拶、清掃の目的説明、注意事項の伝達。	3. 作業開始 各自 assigned されたエリアでの作業開始。	リーダー・サブリーダーの役割と取組
4. 作業中 作業の進捗確認、休憩、水分補給。	5. 作業終了 作業完了の確認、清掃用具の回収、ゴミの分別。	6. 清掃完了 清掃完了の確認、清掃用具の回収、ゴミの分別。	
7. 清掃完了 清掃完了の確認、清掃用具の回収、ゴミの分別。	8. 清掃完了 清掃完了の確認、清掃用具の回収、ゴミの分別。	9. 清掃完了 清掃完了の確認、清掃用具の回収、ゴミの分別。	

燕・三条掃除に学ぶ会  
6月5日(日)に西川竹園高等学校で行われました。  
参加した皆さんお疲れ様でした。  
会社・自宅のトイレも磨いてみませんか？



を て さった さんありがとう います。  
今月より を します。 しくお いします。  
メ メと し い日が いますが、 には 分気をつけてください。  
は、 長、 さん、 さん、 さんにお いします。